

¡NUEVO GRUPO!

SEA AMABLE CON SU MENTE

APOYO PARA TODOS - Se habla español

Cada miércoles a las 7 p.m.

Muchos de nosotros todavía nos estamos recuperando de los impactos emocionales de la pandemia de COVID-19. Podemos estar ansiosos, deprimidos o preocupados por el futuro. Es posible que estemos luchando con cambios y pérdidas en nuestras vidas sobre lo que no tenemos control.

Si necesitas apoyo emocional, únase a este grupo de discusión en línea que se lleva a cabo. Tendrá la oportunidad de hablar sobre sus sentimientos con otros hispanohablantes de todo Michigan que pueden estar sintiendo el mismo estrés.

El grupo se reunirá en Zoom cada miércoles a las 7 p.m. por una hora.

Presione aquí para registrarse: <https://bit.ly/3ZRFbJP>



Para obtener más información sobre este y otros servicios de Stay Well, visite Michigan.gov/StayWell.

STAY WELL
Michigan.gov/StayWell

Stay Well es un programa de asesoramiento en caso de crisis administrado por profesionales de la salud conductual del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS, por sus siglas en inglés) en colaboración con el Instituto de Salud Pública de Michigan (MPHI, por sus siglas en inglés) y Gryphon Place. Es apoyado por fondos estatales y federales.